

Shoes Catalog

Clarks,asics,Hush Puppies,ecco,Shian,Ganter
ORTHOFEET,BAR,YONEX,Footprints,trippen

アダム エロベのワンピース¥25,200/オスロリートのインナー¥11,025
(共にアダム エロベ自全日本店☎0120-298-133)
靴・エミリー(ボルドー&ブラック)¥29,400 (BAR)

足に優しい
シューズ
カタログ



読者4人の試しばきレポート付

見た目もよくて はき心地満点!

華奢で可愛い靴ほど足には過酷。おしゃれも足も両方大事な悩める女心を足の専門医・井口先生に相談しました。「大切なのはTPO。ハイヒールで通勤したりせず、歩く・働く・おしゃれと目的別にはき分けて。根気よく足に合う靴を探してください」。そこで、コンフォートブランドの最新モデルを読者代表4人が試しばきレポート! さらに本誌推薦の快適&ファッションブルな靴を一挙にご紹介します。



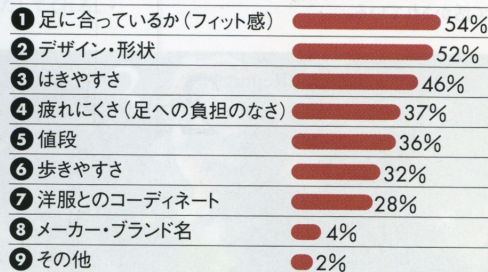
井口 傑先生
慶應義塾大学医学部
総合医学研究センター教授
専門は足の外科や靴の医学で、「日本足の外科学会」「日本靴医学会」理事を歴任。「外反母趾を防ぐ・治す」(講談社)「足のクリニック」(南江堂)などの著書がある。

● 足に優しい 靴選びのポイント

- 1 靴とかかとの間に足の長さよりも指1本分のゆとりがある。
- 2 靴幅は指が自由に動かせること。調節可能なひも靴もお勧め。
- 3 足の甲に痛みがなく、歩いても脱げない高さのヒール。
- 4 土踏まずの位置に靴底の高まりがフィットすること。
- 5 店内を3分ぐらい歩いて、はき心地を充分確かめる。

読者275名に訊きました

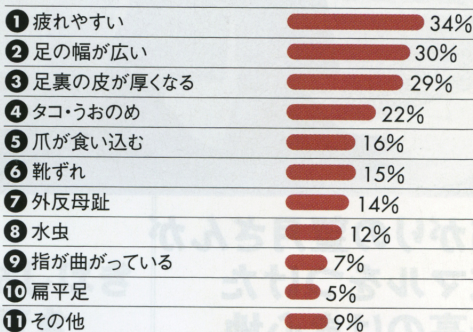
質問 1 あなたが靴選びで重視しているポイントはなんですか。



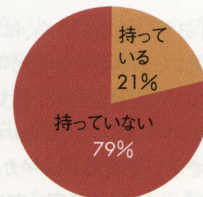
質問 2 あなたが普段はいている靴に対して、不満があったら教えてください。

- ・長時間はいていると足の裏や指が痛い、疲れる。
- ・夕方になると足がむくんで靴がきつい。
- ・ヒールの高い靴は腰がつかくなる。
- ・靴擦れや水ぶくれができることがある。
- ・はき心地の良い靴は少ない。
- ・足に本当にフィットする靴がない。
- ・通気性が悪く、汗や蒸れ、臭いが気になる。 etc.

質問 3 現在の足の悩みは何ですか?



質問 4 あなたは「コンフォートシューズ」を持っていますか?



質問 5 質問4で「持っていない」と答えた方のみその理由はなんですか?

