

京都世田谷区

健 康

## 心臓から流れ出た血液

た足

とかく誤解されかどなの  
がへん平足。土踏まずがな  
いべた足がへん平足と思つ  
てゐる人は多いが、両者は  
厳密には区別する必要があ  
る。

慶應義塾大学医学部（東京都）整形外科の井口傑講師は次のように話す。



# ん平足

見ちる  
かつぶれ、足の甲の舟

「肯定とは限りません」  
こうした後天的なへん平  
に対し、先天性のもの  
「垂直距骨」と呼ばれ  
病気がほとんどだが、赤  
ちゃん一万人に二、三人に  
られる程度だ。

## て非なる足の裏

疲れは整形外科へ

べた足は足底の筋肉が発達したスポーツ選手に多い。また、運動不足で足のか、べた足がすべてへくなっているのがへんべた足の症状が表れか、べた足がすべてへ

裏に脂肪が付いている。紹介され、アーチが柔らかい、足の幅が狭い、といった人もべた足になりやすい。

「べた足で、足が痛む、疲れやすいなどの症状がある場合は、病気との鑑別診断を受けるため、整形外科を受診するといいでしよう」鑑別は、レントゲン検査で行う。べた足と診断が付けば、運動が不足している、靴が合わないなどが原因となりるので、原因を

突き止めすれば、症へん平ば、足底ける治療を形作つて、かつたしがなくな病気のこめに整形講師はアる。(メーン=時

外科へ」と、井口  
ノドバイスしてい  
ディカルトリビュ  
事)