

謎の死から3か月。四十九日法要すら知らされぬ親族が追った遺児の行方

故 米森



麻美 享年34

遺骨は奥母の墓の数字

スクープ満載!

女性セブン

1月3日・10日号 特別定価 320円

お正月 合併 特大号

大感謝 とれたて 冬の味覚 330名様に プレゼント



三浦

りさ子「仮面」と「不妊」の日々

カリスマ主婦が明かした夫・カズと「不仲」義父の言葉、そして夫婦再生!

講演会でハプニング

智昭 54

小倉 告白

家族会議に交換日記…婆、パパは大忙

狙われる久米宏にいた 猫死骸と白い粉



セブンインタビュー

薬丸裕英 35

魔性の女を怪演した新婚妻の私生活

石田ひかり 28

節税と脱税

サッチー逮捕でその境目を考え

有名人の福袋

2002年の福袋 中身はコレ!

グラフと記事で大特集

開運メイクと招福リフォーム

米倉涼子、飯島直子、ゴクミに学ぶ強運顔

風水、ラッキーカラー…大掃除しながらできちゃう!



渡辺謙 借金差押さえ 白血病闘病を支えた妻の奇妙な計

東京・世田谷の豪邸が 闘病悲話 監督が見つめた 愛妻 恭子さんの生と死 享年57 その日、彼は初めて人目をはばからず泣いた



独木進 昌子 結婚から15年 手に手をとって夫婦共演

田代 薬部屋 真行寺 枝 離婚! 矢田 巨人・平松 お泊り愛

食べ放題に勝つセオリー 好評連載 中村うさぎのホスト クラブ Oh! 美ゆ〜ていふる整形ライ

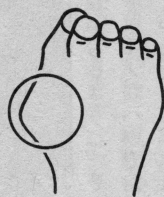
プレゼントされたい4大ブランド 『渡る世間は鬼ばかり』の名子役 超絶続出! おぼろ

スタア ご自慢 加津 ちゃん 登場 カップラーメン

長年ヒールの高い靴を愛用してきたせいかわ、とうとう私にも外反母趾の兆候が。足指の変形も深刻ですが、何より痛みがますますひどくなつて耐えられません。外反母趾専用シューズを試そうと思つていますが、本当に効果があるんでしょうか？
(東京都・33才・会社員)

A 東京都中野区にある「シュークリニック」靴のマジモ」は、外反母趾に悩む女性が支持する店のひとつ。オーダーメイドなどで足の健康をケアしてくれる靴屋さんだ。その上級シューフィッター、間下徹さんにお話を聞いてみた。

外反母趾



とは足の親指の方向が小指のほうへ傾き親指の付け根が変形している状態

間下さんによれば、専用シューズならば、痛みを解消する効果は期待できるとか。

「横幅が広くて、親指の関節があたる部分にやわらかい素材を使っていますから」

また専用シューズは、中敷き

外反母趾専用シューズの仕組み



やわらかいパッドを使用

土踏まずの部分固定

の形も特徴的。土踏まずの部分で足を固定することにより、足が移動してつま先に体重がかかるのを防いでくれるのだ。「でもいちばん大切なのは足の形と合うかどうか。高い靴でも合わなければ逆効果です。その

意味でも、専門店に足を運び、自分の足にぴったり合った靴選びをすることをすすめます」
外反母趾用に考えて作られた専用シューズなら、痛みをやわらげることができるわけだ。

ただし、軽度の外反母趾なら専用のシューズをはくだけでもよいが、重症になるとやはり整形外科で治療してもらったほうがいい。慶応大学附属病院整形外科の井口傑先生によると、足の内側のラインと親指のつばりの位置を線で交差させ、その角度が40度以上になるようなら受診したほうが良いとか。そこまで進行してしまつたら、専用シューズを履いても効果はないとのことだ。