

健康と若さをつくる雑誌

平成6年12月10日発行(毎月1回10日発行)第16巻第12号 昭和54年3月20日第三種郵便物認可

# はつらつ 12 1994 DECEMBER

## 特集 1年の疲れを洗う入浴術

第2特集(徹底Q&A)  
アルコールとの  
健康な距離感覚

富田理恵のはつらつインタビュー

VS 羽生善治(将棋名人)

賛辞には「嬉しくもあり、恥ずかしくもあり」「将棋の「天才」

旅・とっておきのオフタイム

いまはもう初冬。

夕陽が似合う石見の海岸(島根県)



Q

### 巻爪で歩行困難 爪は 抜きたくない

65歳の母。両足の親指の爪が皮膚に  
にくい込み、歩くと激しく痛みます。  
若いころはこれほどひどくなかった  
ようですが、だんだん悪化してきま  
した。  
手術をいやがりますが、具体的に  
はどういう治療をするのでしょうか。



膿が出てきます。

A

正しく切って清潔に。  
再発しやすいので  
いつも気をつけて



慶應義塾大学医学部  
整形外科講師

いのくち 井口 傑

巻爪は正式には陥入爪といい、爪の角  
が皮膚にくい込んだ状態です。足の親指  
に多く、爪の角の部分の皮膚を押しすと痛  
みを感じ、進行すると腫れて、ますます  
くい込み、靴を履いて歩くと常に痛むよ  
うになります。さらに化膿すると赤く腫  
れ、じっとしていても痛むようになり、

初期には爪を正しく切り、清潔に保つ  
て圧迫を避ければ治りますが、油断する  
と再発します。悪化して瘻道になると切  
開や抗生物質の投与も必要となり、再発  
を繰り返すようになると手術で爪を形成  
しなければなりません。しかし、特別な  
場合を除き、爪を全部抜いてしまつと再  
生した爪は変形しやすいので行いません。

爪の両側の溝を爪溝といい、指先部で  
は浅くなり、ついには谷が平野に向かっ  
て広がるように平坦になります。この爪  
溝には爪の両側の縁の爪縁がはまり、毎  
日少しずつ伸びています。伸びた爪は指  
尖部で爪溝から出て爪床から離れますの  
でここで爪を切るようにします。

足の親指には歩く時に下から強い力が  
加わり、爪の前縁と爪縁部の周りの軟部  
組織を押し上げますので、爪溝の外側と  
開口部がめくれあがり、爪が爪溝から出  
られなくなり、出口で皮膚にくい込みま  
す。特にスポーツで強い力が繰り返し加  
わったり、長年の変形が積み重なるとこ  
の傾向は強くなります。この状態になる

Q

### 痰に血がまじる。 何度も起るのど心配

50歳主婦。今年の3月入浴中に咳  
ばらいをしたところ鮮血が出たため  
大学病院でレントゲンと痰の検査を  
しましたが、異常はありませんでし  
た。粘膜からの出血でしょうかとい  
うことでしたが、念のため食道と胃の

検査もしましたが大丈夫とのこと  
でした。

8月になってまた同じような状態  
で2度出血し、何か重い病気ではな  
いかと心配でたまりません。

A

対応策としては十分。  
経過を見ながら  
主治医の指示を守ろう



佐賀医科大学  
内科(呼吸器)教授

やまだ 穂積 山田穂積

血痰は気道(鼻腔、咽頭、喉頭、気管、  
気管支、肺)からの出血を意味しますが、  
痰に血液が混じるものから、血液そのも  
のを喀出するものまで出血量によつてさ  
まざまです。血痰の原因疾患は多く、そ  
の中には肺がんや咽・喉頭がんなどの重  
大な疾患が多数含まれます。血痰を訴え  
て外来を受診した患者でみてみますと、  
半数以上がいろいろな検査にもかかわらず  
原因不明です。

一方、原因が明らかにされた例では気  
管支拡張症や陳旧性結核などが最も多く、  
次に気管支炎、肺炎、上気道炎などの感  
染が続く、肺がんは1〜2%程度です。

しかし、肺がんや結核患者での血痰発現  
は3人にひとり程度が高く、血痰がみ  
られた場合には両疾患の鑑別が必要で  
血痰の原因を検査する場合は、まず血  
痰の喀出状況が大切です。一般に上気道  
からの出血は咳払いでの喀出が多く、下  
気道の出血では咳嗽を伴って喀出されま  
す。次に、血痰に対する検査では胸部X  
線写真(胸写)、喀痰検査、上気道の観察  
が必要で、胸写で肺がん、結核、気管  
支拡張症などの有無をチェックし、喀痰  
検査でがん細胞や結核菌を検索し、上気  
道からの出血の有無を確認します。これ  
らの検査の結果、もし異常が見つかれば、  
CT検査や気管支鏡検査の必要が出てき  
ます。

今回の場合は初回の血痰に対して、た